



Vous pouvez également retrouver ces informations sur le site Internet www.educationcoeur.be

N'hésitez pas à nous contacter au 02/764.61.11 en cas d'interrogation

Service de chirurgie cardiovasculaire et thoracique

EPARGNE INTESTINALE PRE-OPERATOIRE

Pour les patients opérés de:

- Pontage ilio-fémorol
- Anévrisme aorte abdominale
- Carrefour
- Endoprothèse abdominale

Pour le bon de décours de l'intervention, il est important que votre intestin soit « propre ». Afin de diminuer le volume des selles dans l'intestin, nous vous demandons de suivre, **5 JOURS AVANT LA DATE OPEATOIPE**, une alimentation sans déchets. Il est donc nécessaire de contrôler le choix des aliments. Par aliment contenant des déchets, substances de lest ou encore fibres, on entend essentiellement les légumes, les fruits et les céréales non raffinées. Votre prescription consiste en l'exclusion **temporaire** de cette catégorie d'aliments.

Seront supprimés momentanément :

- les crudités et les fruits frais
- les fruits et légumes cuits
- les potages, les jus de fruits, les jus de légumes, les sauces à base de légumes
- légumes secs (pois chiches, haricots blancs, ...) et les fruits secs (dattes, figues, raisins, noisettes, cacahuètes, amandes, ...)
- les pommes de terre (Sous toutes les formes)
- le riz brun, les pâtes complètes, les pains demi-gris, gris, complet, aux céréales, de grain, allemand, les biscottes ou cracottes complètes, les Parovita, les krisprols, les couques suisses, les couques aux raisins,...
- la confiture maison, souvent riche en morceaux de fruits.
- les yaourts aux fruits, le gruau d'avoine
- All bran, Fruit et fibres, Muesli, Quakers, Spécial K, Fitness

Vous pouvez consommer

Au petit déjeuner:

- pain blanc, biscottes et cracottes à la farine blanche, corn f lakes, rice krispies
- les céréales petit déjeuner (uniquement Corn flakes, Rice crispies, Choco pops, Honey pops)
- beurre, minarine, margarine, beurre demi-écrémé,...
- miel, gelée, sirop de Liège, choco
- fromage blanc, fondu, à pâte ferme de type Hollande, yaourt nature ou aromatisé, pudding, semoule
- jambon cuit dégraissé, filet de poulet, de dinde, oeuf à la coque
- café, thé, lait russe, lait, lait battu, tisane, Cécémel, jus de fruits filtré, eau,...

Au dîner:

- bouillon de légumes filtré
- au choix : viande, volaille, poisson, oeufs, jambon
- pâtes et riz blancs, pain blanc, semoule de blé, semoule de mdis, couscous
- beurre, margarine, minaririe, crème fraîche
- yaourt nature ou aromatisé, pudding, semoule, riz au lait
- eau, jus de fruits filtré, limonade, Teisseire

En collation:

- pain blanc, grillé, biscottes et cracottés à la farine blanche + garniture sucrée ou protéinée
- biscuits secs : petits beurrés, boudoirs, madeleines, cake (sans raisins ni fruits)
- crêpes (*sans* raisins ni fruits)
- pâtisseries: tarte au flan, au sucre, au riz, au fromage (sans fruits), éclairs, cornets à la crème pâtissière,
- yaourt nature ou aromatisé au sirop de fruits ou à la gelée
- fromage blanc nature ou aromatisé au sirop de fruits ou à la gelée
- corn f lakes, rice krispies, choco pops, honey pops sans raisins ni fruits

Au souper:

- bouillon de légumes filtré
- pain blanc, grillé, biscottes et cracottes à la farine blanche
- beurre, minarine, margarine, beurre demi-écrémé
- miel, gelée de confiture, sirop d'érable, cassonade
- fromage blanc, yaourt nature ou aromatisé, fromage fondu, à pâte ferme, charcuteries maigres
- dessert lacté sans fruits ni gruaux d'avoine
- eau, thé, café, tisane, lait, Cécémel, Teisseire.